

# Опросник (анкета) качества жизни при мигрени (QVM).

## Русская версия опросника для пациента



Для оценки качества жизни пациентов с хронической мигренью используется специальная анкета качества жизни при мигрени (Qualite` de Vie et Migraine – QVM), состоящая из 20 вопросов.

Покажите заполненную таблицу своему врачу: он сможет оценить, как приступы мигрени влияют на вашу повседневную деятельность (сон, прием пищи, половую жизнь), насколько значительным является заболевание.

	Всегда (1 балл)	Очень часто (2 балла)	Часто (3 балла)	Иногда (4 балла)	Никогда (5 баллов)
Как часто за последние 3 месяца ваша жизнь нарушалась:					
1) из-за того, что головная боль во время приступов была очень сильной					
2) из-за того, что приступы были очень длительными					
3) из-за того, что приступы часто повторялись					
4) из-за того, что вас беспокоили другие симптомы приступов мигрени (тошнота, рвота, непереносимость яркого света, шума и т.д.)					
5) из-за того, что вам приходилось обращаться к врачу по поводу вашей мигрени					
6) из-за того, что вам приходилось избегать (в связи с мигренью) определенных занятий (например, употребления алкоголя, курения или пребывания в накуренном помещении, употребления определенных видов пищи, длительного сна, путешествий, занятий спортом и т.д.)					
7) из-за лечения вашей мигрени					
8) из-за того, что вы тревожились, что будет приступ					
9) из-за того, что вы чувствовали себя не такой(-им), как все, в связи с мигренью					
10) из-за того, что окружающие не относились с пониманием к вашим приступам мигрени					
11) из-за того, что чувствовали себя подавленной(-ым) из-за приступов мигрени					
12) из-за того, что чувствовали раздражение по поводу приступов мигрени					
13) из-за чувства утомляемости (потери энергии) и усталости в связи с приступами мигрени					

При анализе мигрень-специфического опросника качества жизни QVM вычисляют глобальный индекс качества жизни (GI) и четыре специфических индекса: функциональный (FI), психологический (PI), социальный (SI) и медицинский (MI).

- Глобальный индекс QVM суммирует ответы на все вопросы (максимально возможная величина этого показателя, отражающая наилучшее качество жизни, – **100** баллов).
- Функциональный индекс (максимально возможная величина – **40** баллов).

	Максимально сильно (1 балл)	Очень сильно (2 балла)	Сильно (3 балла)	Незначительно (4 балла)	Не влияла (5 баллов)
Насколько сильно за последние 3 мес ваша мигрень влияла:					
14) на вашу работу					
15) на ваши повседневные занятия					
16) на ваши отношения с семьей, друзьями и окружающими людьми					
17) на вашу сексуальную жизнь					
18) на ваш сон					
19) на вашу диету					
20) на ваш досуг					

- Психологический индекс (максимально возможная величина – **30** баллов).
- Социальный индекс (максимально возможная величина – **20** баллов).
- Медицинский индекс (максимально возможная величина – **10** баллов).

Общая сумма всех пяти показателей вместе может варьироваться от **20** до **100** баллов, при этом **100** баллов представляют собой лучшее, а **20** – худшее качество жизни.

В анкете оценивается, как приступы мигрени влияют на повседневную деятельность пациентов, насколько значительным является заболевание, приводящее к дезадаптации. Полученные показатели можно соотносить с длительностью болевых приступов и интенсивностью боли, а также ориентироваться в динамическом изменении качества жизни пациентов на фоне проводимого лечения.

## Литература

- Шестаков В.В., Старикова Н.Л. Адаптация русской версии опросника для исследования качества жизни при мигрени (QVM). Боль. 2009; 1 (22): 18–21.
- Лобзина А.С. Комплексная оценка нарушений церебрального (артериально-венозного) кровообращения у пациентов с хронической мигренью. Диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.
- Шестаков В.В., Старикова Н.Л. Клинические особенности мигрени и параметры тригеминальных соматосенсорных вызванных потенциалов у пациентов с разным уровнем тиреотропного гормона. Журнал неврологии и психиатрии. 2010; 12: 77.